

Семинар

«КАК ЖИТЬ И РАБОТАТЬ НА ПОЛНУЮ МОЩНОСТЬ»

Уважаемые коллеги!

Если еще понятие тайм менеджмента большинству известно, то система управления энергией человека еще не так распространена. Эта научная дисциплина по управлению и развитию энергетики, а также здоровья человека, которая отвечает на вопрос: «Как жить и работать на полной мощности?». Все технологии, инструменты и принципы взяты из исследований и методик, используемых для подготовки элитных спортсменов мирового уровня, а также при подготовке спецподразделений по борьбе с террористами, подразделений внутренних войск, врачей реаниматологов и т.д. Ведущие компании, такие как Procter&Gamble, Apple, Google, Sony, и др. уже успешно внедрили и пользуются системой управления энергией сотрудников на корпоративном уровне.

С чем это связано?

После того, как внедрена современная продвинутая мотивация в компании, тайм менеджмент, распределён безукоризненно функционал, руководители компании столкнулись с проблемой – все понимают, что нужно делать, как организовать, и зачем всё надо, но катастрофически не хватает ни у кого энергии в нужном объеме. И причина оказалась в том, что в большинстве компаний руководители организуют труд сотрудников машиноцентрично. Мы можем запланировать что угодно и сколько угодно, но после обеда мы уже понимаем, что на оставшиеся дела у нас просто уже нет никаких сил. Не говоря о том, что дома с нами хотят пообщаться дети и супруги. В сутках всего 24 часа и это никак нельзя изменить. А вот, сколько в нас будет энергии для реализации наших целей это то, чем мы можем управлять. Люди ищут дополнительные источники энергии и времени, чтобы хоть как-то справиться с современными требованиями и нагрузкой: накачивают себя стимуляторами в виде кофе, энергетиков и никотина; перекусывают на бегу фаст фудом, или прямо у компьютера; задерживаются на работе; жертвуют физическими занятиями и сном; вынуждены пить снотворное или спиртное и т.д. Последствия этого становятся очевидны не сразу. Но эти действия в долгосрочном периоде убивают. Через какое-то время руководители видят, что из сотрудников с большим потенциалом они получают изможденных, сгоревших, с потухшими глазами, ненавидящих свою работу людей. Это происходит, потому что человек – это биологическое существо в первую очередь. Это не компьютер и не машина.

В организации труда нужно исходить из человекоцентричных принципов, чтобы в итоге получить высокоэнергичных, довольных работой сотрудников, живущих полной жизнью, желающих и делающих гораздо больше, чем среднестатистический работник. Ключом к достижению высоких показателей является не количество часов, проведенных

на работе, а энергичность, собранность, энтузиазм и позитивный настрой. Поэтому забота о себе не роскошь, а необходимость и на первых порах вызывает сильный культурный шок. В результате повысится не только производительность труда, повысится показатели удовлетворенности, мотивированности и лояльности, сократится число больничных, уменьшится текучка кадров.

Ведущий тренинга – **Журавлёв Игорь Викторович**. Практик. Ведущий профиль деятельности – управленческий консалтинг в сфере создания и модернизации отделов продаж уже более 6 лет. Я точно знаю, что позволит Вам гарантированно добиться нужных результатов.

Позвоните нам по телефону 8 (499) 372-07-76

и мы предоставим Вам интересующую Вас информацию о семинаре-тренинге!

План

| 1-й день: | 2-й день: |
|---|---|
| <p>10.15-12.00:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Представление участников, определение ведущих целей тренинга. 2. Установление стандартов групповой работы 3. Управление энергией. Понятие. Принципы управления. | <p>10.15-12.00:</p> <ol style="list-style-type: none"> 7. Ключи к повышению производительности умственного труда. |
| 12.00-12.15: Кофе-пауза | 12.00-12.15: Кофе-пауза |
| <p>12.15-14.00:</p> <ol style="list-style-type: none"> 4. Фундамент энергетики человека. | <p>12.15-14.00:</p> <ol style="list-style-type: none"> 8. Истинная нематериальная мотивация. <ul style="list-style-type: none"> • Практические занятия. 9. Научная организация труда |
| 14.00-15.00: ОБЕД | 14.00-15.00: ОБЕД |
| <p>15.00-16.15:</p> <ol style="list-style-type: none"> 5. Принципы правильной организации восстановления. | <p>15.00-17.00:</p> <ol style="list-style-type: none"> 10. Система управления изменениями. 11. Подведение итогов тренинга. Обратная связь с участниками тренинга 12. Групповое фото |
| 16.15-16.30: Кофе-пауза | |
| <p>16.30-18.30:</p> <ol style="list-style-type: none"> 6. Принципы правильного питания. 7. Подведение итогов 1-го дня тренинга | |
| Завершение 1-го дня тренинга: 18.30 | Завершение тренинга: 17.00 |
| | ФУРШЕТ до 18.00-19.00 |